

CONTENU DE LA FORMATION SST

Sauveteur Secouriste du Travail — Formation initiale

Durée indicative : 14 heures (2 jours)

1. Le rôle du SST

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise.
- Les responsabilités et limites de son intervention.
- La prévention des accidents du travail.

2. Protéger

- Identifier les situations dangereuses.
- Supprimer ou isoler le danger lorsque c'est possible.
- Protéger la victime et les témoins.
- Éviter le suraccident.

3. Examiner la victime

- Rechercher les signes permettant d'identifier une urgence.
- Déterminer les actions à réaliser en fonction de la situation.

4. Alerter ou faire alerter

- Organiser l'alerte.
- Transmettre les informations nécessaires aux secours.
- Connaître les principaux numéros d'urgence.

5. Secourir

- Saignement abondant.
- Victime inconsciente qui respire.
- Victime qui ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et défibrillateur (DAE).
- Étouffement / obstruction des voies aériennes.
- Brûlures.
- Traumatismes et blessures.
- Situations particulières liées au travail.

6. La prévention dans l'entreprise

- Identifier les risques professionnels.
- Repérer les situations dangereuses.
- Faire remonter les informations.

- Participer à la prévention des accidents et maladies professionnelles.

7. Évaluation et certification

- Mises en situation et évaluations certificatives.
- Délivrance du certificat SST sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation.

Document synthétique présentant les principaux thèmes d'une formation initiale SST. Le déroulé pédagogique détaillé peut être adapté aux risques et aux besoins de l'entreprise.